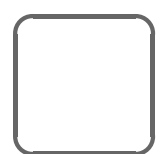


Lektion 1 Checkliste

Die effektivsten Asche-Schläge

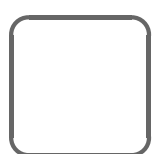
In der ersten Lektion möchte ich mit dir darauf eingehen, auf welche Schläge du dich am besten in der Sommer-Saison fokussieren solltest, um Fehler zu vermeiden und damit du es schaffst, deinen Gegner zu dominieren.

Die Checkliste soll dir dabei helfen, dass du in Matches genau weißt, auf welche Schläge du dich fokussieren solltest. Du kannst diese Checkliste auch im besten Fall für dich ausdrucken, damit du dich immer wieder daran erinnerst, worauf du achten solltest, um dein Match möglichst effektiv gestalten zu können.



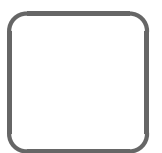
Fokus auf einen hohen & kontrollierten Topspin

Vor allem der lange und hohe Cross Topspin-Ball ist äußerst effektiv, um mehr Räume zu schaffen.



Den Slice auf Asche einsetzen

Gerade aus der defensive ist der Slice-Schlag sehr nützlich. Und gerade auf Asche ist der Slice eine sehr effektive Waffe, da der Ball auf Asche noch weniger abspringt.



Häufiger einen Stoppball einbauen

Auf Asche ist ein Stopp-Ball ebenfalls äußerst effektiv. Vor allem in den Kombination mit einem gut vorbereiteten hohen & langen Topspin Ball!