

Die Komfort-Zonen

Das sind die Positionen die du in jedem Match durchtesten solltest, um herauszufinden wie du deinen Gegner aus seiner Komfort-Zone lockst. Behalte diese Positionen immer im Kopf und probiere diese in jedem Match aus! Auch während des Matches, wenn du merken solltest, dass du gegen deinen Gegner nicht durchkommst, dann nutze wieder deine Pausen und überlege dir, welche Position du anschließend anspielen wirst, um deinen Gegner aus seiner Komfort-Zone zu locken!

