

WICHTIGER HINWEIS: Schreibe deine ziele so genau wie es nur geht auf. Umso genauer und klarer du dein Ziel vor Augen hast, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass du auch dieses Ziel erreichst. Gehe auch hierbei ruhig ins Detail!

Was ist dein konkretes Ziel?

-
-
-

Inwiefern möchtest du dich strategisch verbessern?

-
-
-

Wie stellst du dir dein optimales Tennisspiel vor?

-
-
-