

## Deine Ziele

**WICHTIGER HINWEIS:** Schreibe deine ziele so genau wie es nur geht auf. Umso genauer und klarer du dein Ziel vor Augen hast, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass du auch dieses Ziel erreichst.

## Technik

Was sind deine Ziele im technischen Bereich?

- 
- 
- 
-

# Strategie

Was sind deine Ziele im strategischen Bereich?

- 
- 
- 
-

# Mental

Was sind deine Ziele im mentalen Bereich?

- 
- 
- 
-

## Dein optimales Bild

Wie stellst du dir allgemein dein ideales Tennisspiel vor? *(Beschreibe es so genau wie möglich.)*

- 
- 
- 
-