

## Mental Worksheet 2

**HINWEIS:** Bitte beantworte die Fragen so genau wie möglich und sende es uns dann anschließend zu, damit wir anschließend für dich einen roten Leitfaden errichten können.  
- *Umso genau deine Antworten sind, desto besser können wir dir da weiterhelfen.* -

**Was genau sind deine mentale Blockaden?**

**In welcher Situation kommt dieses mentale Problem am häufigsten vor? (In welcher Spielsituation oder Lage)**

**Was genau passiert dann mit deinem Tennisspiel? (Technik geht verloren, Konzentration schwindet, deutlich mehr Fehler etc.)**

**Sonstige Anmerkungen:**