



# Match-Plan Vorbereitung

**HINWEIS:** Bitte beantworte die Fragen so genau wie möglich und sende es uns dann anschließend zu, damit wir anschließend für dich einen roten Leitfaden errichten können.

- *Umso genau deine Antworten sind, desto besser können wir dir da weiterhelfen. -*

**Wie bereite ich mich am besten auf ein Match vor?**

**Wie beginne ich mein Match und wie gehe ich anfangs vor?**



**Wie gehe ich genau vor, um herauszufinden, wie ich meinen Gegner schlagen kann?**

**Was unternehme ich konkret, wenn ich im Match merke, dass es gerade nicht gut läuft? (Mental, strategisch, technisch)**



**Wie analysiere ich nach einem Match mein Tennisspiel?**

**Welche Schritte unternehme ich, um aus diesem Match möglichst viel lernen zu können?**