



Match-Plan Vorbereitung

HINWEIS: Bitte beantworte die Fragen so genau wie möglich und sende es uns dann anschließend zu, damit wir anschließend für dich einen roten Leitfaden errichten können.
- *Umso genau deine Antworten sind, desto besser können wir dir da weiterhelfen.* -

Wie bereite ich mich am besten auf ein Match vor?

Wie beginne ich mein Match und wie gehe ich anfangs vor?

Wie gehe ich genau vor, um herauszufinden, wie ich meinen Gegner schlagen kann?

Was unternehme ich konkret, wenn ich im Match merke, dass es gerade nicht gut läuft? (Mental, strategisch, technisch)

Wie analysiere ich nach einen Match mein Tennisspiel?

Welche Schritte unternehme ich, um aus diesem Match möglichst viel lernen zu können?