

# Ist-Analyse

**HINWEIS:** Drucke dieses Blatt am besten für dich aus und notiere deine Stärken und Schwächen so spezifisch wie möglich, damit wir ein klares Bild bekommen.

## Technik

**DEINE STÄRKEN:**

- 
  
- 
  
- 
  
- 

**DEINE SCHWÄCHEN:**

- 
  
- 
  
- 
  
-

# Strategie

DEINE STÄRKEN:

- 
  
- 
  
- 
  
- 

DEINE SCHWÄCHEN:

- 
  
- 
  
- 
  
-

# Mental

DEINE STÄRKEN:

- 
- 
- 
- 

DEINE SCHWÄCHEN:

- 
- 
- 
-

# Sonstiges / Notizen

**DEINE STÄRKEN:**

- 
  
- 
  
- 
  
- 

**DEINE SCHWÄCHEN:**

- 
  
- 
  
- 
  
-